

# ～MORNING MENU～

## SALAD

サラダ

ミックスサラダ、スイートコーン、オニオンスライス、  
葉野菜ミックスサラダ、ブロッコリー、  
プチトマト、ポテトサラダ

## SPECIAL

道産食材

函館産イカ刺し	北海道噴火湾産タラコ
函館産ガゴメ昆布	函館産イカ塩辛
北海道産大豆納豆	函館牛乳のヨーグルト

## JAPANESE FOOD

和食/ごはんのお供

厚焼き玉子、紅鮭塩焼き、筑前煮、松前漬け、味のり、生卵、  
白菜おかか or ツブ旨味焼き or ひじき煮 or きんぴら  
豚汁、みそ汁（北海道産ふのり、なめこ、わかめ）  
ご飯（北海道産ななつぼし使用）  
中華粥（ピータン、豆鼓辣油、ザーサイ、など）

## WESTERN FOOD

洋食

ロースハム、ソフトサラミ、スクランブルエッグ、  
ハッシュポテト、カニクリームコロッケ  
ベーコン or ソテー or チキンカレー or ウインナーなど

## WEEKLY

週替わり

一例  
週替わりメニュー5種（北海道産北寄貝とアスパラのパスタ、  
ナポリタン、焼きそば、水餃子、白カブときゅうりの浅漬けなど）

## BREAD&SERIAL

パン/シリアル

パン5種  
（クロワッサン、ミニフレンチトースト、胚芽ロールなど）  
フルーツグラノーラ

## DESSERT

### デザート

プリン、おはぎ、プチケーキ、杏仁豆腐  
フルーツ3種（ライチ、グレープフルーツ、パイナップル）  
アイスクリーム4種（バニラ、ストロベリー、抹茶、チョコ）

## DRINK

### ドリンク

オレンジ、グレープフルーツ、リンゴジュース、  
烏龍茶、緑茶、牛乳、ソフトカツゲン、コーヒー、アイスコーヒー